

# 60plus

## Älter werden in Fischenthal

Nützliche Informationen und Adressen



# Inhaltsverzeichnis

Beratungsstellen .....	2
Betreuung zu Hause .....	2
Weitere Unterstützungsangebote .....	3
Fahrdienste .....	5
Tages- und Entlastungsplätze .....	5
Alters- und Pflegeheime .....	6
Ärzte und Apotheken .....	6
Spitäler und Kliniken .....	8
Beratung für Patienten und Angehörige .....	9
Freizeit und Aktivitäten .....	11
Kirchgemeinden .....	12
Amtsstellen und Rechtsfragen .....	13

## Notfallnummern

Sanität/Ambulanz	144
Polizei	117
Feuerwehr	118
Vergiftungen	145
Rega	1414
Dargebotene Hand	143
Spital Wetzikon	044 934 11 11
Notfall Arzt, Zahnarzt, Psychiatrie, Apotheke	0800 33 66 55

## **Beratungsstellen**

### **Anlaufstelle für Altersfragen Fischenthal**

**Information, Beratung, Vermittlung**

Oberhofstrasse 2, 8497 Fischenthal

Telefon 055 265 60 22

altersarbeit@fischenthal.ch / [www.fischenthal.ch/alter](http://www.fischenthal.ch/alter)

### **Pro Senectute Kanton Zürich, Dienstleistungszentrum Oberland**

**Sozialberatung, Vermittlung diverser Dienstleistungen**

Bahnhofstrasse 182, Wetzikon

Telefon 058 451 53 40

dc.oberland@pszh.ch / [www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

## **Betreuung zu Hause**

### **Spitex Wald Fischenthal**

**Krankenpflege, Haushalthilfe, Psychiatriepflege**

Rosenthalstrasse 6, 8636 Wald

Telefon 055 246 13 13

zentrum@spitexwald.ch / [www.stiftungdreitannen.ch](http://www.stiftungdreitannen.ch)

### **Home Instead Seniorenbetreuung**

**Haushaltshilfe, Betreuung und Entlastung**

Witzbergstrasse 7, 8330 Pfäffikon

Telefon 044 952 16 40

info@homeinstead.ch / [www.homeinstead.ch/zuerich-oberland](http://www.homeinstead.ch/zuerich-oberland)

### **Pro Senectute Home**

**Pflege, Begleitung, Haushalt (auch 24-Stunden-Betreuung)**

Pro Senectute Kanton Zürich

Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon

Telefon 058 451 53 85

home.oberland@pszh.ch

## **Entlastungsdienst Alzheimer Zürich**

### **Stundenweise Betreuung von demenzkranken Menschen**

Seefeldstrasse 62, 8008 Zürich

Telefon 044 380 01 02

info@alz-zuerich.ch / www.alz-zuerich.ch

## **Entlastungsdienst Kanton Zürich**

### **Stunden- oder tageweise Betreuung von älteren Menschen**

Schaffhauserstrasse 358, 8050 Zürich

Telefon 044 741 13 30

zh@entlastungsdienst.ch / www.entlastungsdienst.ch

## **Palliative Care GZO Spital**

### **Mobiles Palliative-Care-Team**

Spitalstrasse 66, 8620 Wetzikon

Telefon 044 934 23 92

pall.care@gzo.ch / www.gzo.ch/palliativecare

## **Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker Zürcher Oberland**

### **Begleitung und Nachtwache, Entlastung von Angehörigen**

8620 Wetzikon

Telefon 079 691 66 67

sekretariat@vbszo.ch / www.vbszo.ch



# **Weitere Unterstützungsangebote**

## **Mahlzeitendienst Fischenthal**

### **Frische und günstige Mittagsmahlzeiten**

Anlaufstelle für Altersfragen

Telefon 055 265 60 22

altersarbeit@fischenthal.ch

www.fischenthal.ch/mahlzeitendienst

## **Pro Senectute Kanton Zürich, Dienstleistungszentrum Oberland**

### **Diverse Dienstleistungen**

Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon

Telefon 058 451 53 40 / [www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

- Büroassistenten
- Treuhanddienst / Steuererklärungsdienst / Rentenverwaltung
- Docupass-Vorsorgedossier (Bezug und Beratung)
- Umzugs- und Packhilfe
- Vorsorgeregulierung
- DomiGym Bewegungstraining zu Hause
- Digital Coach - Unterstützung mit digitalen Medien

## **Freiwilligennetz Fischenthal**

### **Nachbarschaftshilfe, Besuche, Spaziergänge, Einkaufen, PC-Hilfe**

Oberhofstrasse 2, 8497 Fischenthal

Telefon 055 265 60 22

[freiwilligenarbeit@fischenthal.ch](mailto:freiwilligenarbeit@fischenthal.ch)

[www.fischenthal.ch/nachbarschaftshilfe](http://www.fischenthal.ch/nachbarschaftshilfe)

## **Rotkreuz-Notruf**

### **Notrufgeräte für die Sicherheit im Alter (24h-Notrufzentrale)**

SRK Kanton Zürich

Drahtzugstrasse 18, 8008 Zürich

Telefon 044 388 25 35

[www.srk-zuerich.ch](http://www.srk-zuerich.ch)

## **Embru-Werke AG**

### **Pflegebetten zum Mieten**

Rapperswilerstrasse 33, 8630 Rüti

Telefon 055 251 12 55

[www.embru.ch](http://www.embru.ch)



## Fahrdienste

### **Rotkreuz-Fahrdienst**

#### **Medizinische Fahrten (Arzt, Spital, Therapie)**

Drahtzugstrasse 18, 8008 Zürich

Telefon 044 388 25 51

[www.srk-zuerich.ch](http://www.srk-zuerich.ch)

### **Freiwilliger Fahrdienst Fischenthal**

#### **Freizeitfahrten**

Telefon 055 265 60 22

[freiwilligenarbeit@fischenthal.ch](mailto:freiwilligenarbeit@fischenthal.ch)

[www.fischenthal.ch/fahrdienst](http://www.fischenthal.ch/fahrdienst)

### **Verein Rollstuhlbus Zürcher Oberland**

#### **Rollstuhltransporte**

Zürcherstrasse 29, 8620 Wetzikon

Telefon 044 932 64 64

[info@rollstuhlbus.ch](mailto:info@rollstuhlbus.ch) / [www.rollstuhlbus.ch](http://www.rollstuhlbus.ch)

### **TIXI-Taxi**

#### **Fahrdienst für Menschen mit Mobilitätsbehinderung**

Mühlezelgstrasse 15, 8047 Zürich

Telefon 044 404 13 80

[info@tixi.ch](mailto:info@tixi.ch) / [www.tixi.ch](http://www.tixi.ch)



## Tages- und Entlastungsplätze

### **Gemeindeeigenes Alters- und Pflegeheim Haus Geeren**

#### **Tagesplätze, Ferienplätze, Akut-Übergangspflege**

Alte Fistelstrasse 73, 8497 Fischenthal

Telefon 055 265 65 65

[geeren@fischenthal.ch](mailto:geeren@fischenthal.ch) / [www.haus-geeren.ch](http://www.haus-geeren.ch)

## **Alters- und Pflegeheim Blumenau**

**Tagesplätze, Ferienplätze, Akut-Übergangspflege**

Blumenauweg 9, 8494 Bauma

Telefon 052 386 13 48

altersheim@blumenau.ch / www.blumenau.ch

## **Alters- und Pflegeheim Böndler**

**Tagestreff von 8.00 bis 16.30 Uhr**

Böndlerstrasse 10, 8494 Bauma

Telefon 052 396 50 20

altersheim@boendler.ch / www.boendler.ch

# **Alters- und Pflegeheime**

## **Alters- und Pflegeheim Haus Geeren**

**Gemeindeeigenes Alters- und Pflegeheim**

Alte Fistelstrasse 73, 8497 Fischenthal

Telefon 055 265 65 65

geeren@fischenthal.ch / www.haus-geeren.ch

## **Alters- und Pflegeheim Blumenau**

**Haus Flieder und Haus Tulpe auf Gemeindegebiet Fischenthal**

Blumenauweg 9, 8494 Bauma

Telefon 052 386 13 48

altersheim@blumenau.ch / www.blumenau.ch

# **Ärzte und Apotheken**

## **Notfalldienst Ärztefon**

**24h-Vermittlung für nicht lebensbedrohliche medizinische, zahnmedizinische und psychiatrische Notfälle**

Telefon 0800 33 66 55 (kostenlos)

www.aerztefon.ch

**Bei akuter Lebensgefahr wählen Sie unverzüglich den Notruf 144**

### **Ärztzentrum Rosenthal**

Haupteingang 2. Stock  
Rosenthalstrasse 2, 8636 Wald  
Telefon 055 256 00 50  
[www.aerztezentrum-rosenthal.ch](http://www.aerztezentrum-rosenthal.ch)

### **Praxis Felsenau**

Rosenthalstrasse 7a, 8636 Wald  
Telefon 055 246 18 55  
[praxis-felsenau@hin.ch](mailto:praxis-felsenau@hin.ch)  
[www.praxis-felsenau.ch](http://www.praxis-felsenau.ch)

### **Dr. med. Thomas Valentini**

Claridapark 4, 8636 Wald ZH  
Telefon 055 246 61 61  
[www.zentrumpraxis-valentini-wald.ch](http://www.zentrumpraxis-valentini-wald.ch)

### **Dr. med. Denise Hunziker**

Gartenstrasse 4, 8636 Wald ZH  
Telefon 055 246 49 19

**Die Praxisgemeinschaft Bauma und die Landarztpraxis Bäretswil nehmen leider keine neuen Patienten/Patientinnen mehr auf.**

### **APODRO Apotheke Wald**

Bahnhofstrasse 21, 8636 Wald  
Telefon 055 266 12 01  
[www.apodro.ch](http://www.apodro.ch)

### **Tösstal-Apotheke**

Dorfstrasse 42, 8494 Bauma  
Telefon 052 386 11 18  
[www.toesstal-apotheke.ch](http://www.toesstal-apotheke.ch)

# **Spitäler und Kliniken**

## **GZO Spital Wetzikon**

**Chirurgie, Medizin, Frauenklinik, Notfallstation**

Spitalstrasse 60, 8620 Wetzikon

Telefon 044 934 11 11

info@gzo.ch / www.gzo.ch

## **Bezirksspital Uster**

**Chirurgie, Medizin, Frauenklinik, Notfallstation**

Spitalstrasse 24, 8600 Uster

Telefon 044 911 11 11

info@spitaluster.ch / www.spitaluster.ch

## **Clenia Schlössli**

**Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie**

Schlösslistrasse 8, 8618 Oetwil a. S.

Telefon 044 929 81 11

info.schloessli@clenia.ch / www.clenia.ch

## **Clenia Psychiatriezentrum Wetzikon**

**Ambulante Alterspsychiatrie, Demenzabklärung, Tagesklinik**

Spitalstrasse 60, 8620 Wetzikon

Telefon 044 931 39 39

info.pzw@clenia.ch

## **Pflegeheim Sonnweid**

**Kompetenzzentrum für Demenz**

Bachtelstrasse 68, 8620 Wetzikon

Telefon 044 931 59 31

info@sonnweid.ch / www.sonnweid.ch



# Beratung für Patienten und Angehörige

## **Alzheimervereinigung Kanton Zürich**

**Entlastung, Information, Beratung**

**Gesprächsgruppen für Angehörige im Zürioberland**

Seefeldstrasse 62, 8008 Zürich

Telefon 043 499 88 63

[www.alz-zuerich.ch](http://www.alz-zuerich.ch)

## **Diabetes Zürich**

**Information und Beratung**

Hegarstrasse 18, 8032 Zürich

Telefon 044 383 00 60

[info@zdg.ch](mailto:info@zdg.ch) / [www.diabeteszuerich.ch](http://www.diabeteszuerich.ch)

## **Fachstelle Sucht Bezirk Hinwil**

**Beratung bei Suchtproblemen (Alkohol, Medikamente etc.)**

Pappelstrasse 16, 8620 Wetzikon

Telefon 044 933 30 40

[info@fsbh-zo.ch](mailto:info@fsbh-zo.ch) / [www.fsbh-zo.ch](http://www.fsbh-zo.ch)

## **Krebsliga Kanton Zürich**

**Information und Beratung**

Freiestrasse 71, 8032 Zürich

Telefon 044 388 55 00

[info@krebsligazuerich.ch](mailto:info@krebsligazuerich.ch) / [www.krebsliga.ch](http://www.krebsliga.ch)

## **Lunge Zürich**

**Information, Beratung und Kurse**

Pfingstweidstrasse 10, 8005 Zürich

Telefon 0800 07 08 09

[beratung@lunge-zuerich.ch](mailto:beratung@lunge-zuerich.ch) / [www.lunge-zuerich.ch](http://www.lunge-zuerich.ch)

## **Parkinson Schweiz**

### **Information und Beratung**

Gewerbestrasse 12a, 8132 Egg

Telefon 043 277 20 77 / Parkinphon 0800 80 30 20

[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)

## **Praxis 60plus**

### **Beratung und Therapie bei schwierigen Lebenssituationen im Alter**

Claridapark 4, 8636 Wald

Telefon 055 246 16 61 / 079 272 16 18

[regula.bockstaller@praxis60plus.ch](mailto:regula.bockstaller@praxis60plus.ch) / [www.praxis60plus.ch](http://www.praxis60plus.ch)

## **Pro Audito**

### **Information und Beratung von Menschen mit Hörproblemen**

Feldeggstrasse 69, 8008 Zürich

Telefon 044 363 12 00

[info@pro-audito.ch](mailto:info@pro-audito.ch) / [www.pro-audito.ch](http://www.pro-audito.ch)

## **Procap Züri-Oberland**

### **Beratung und Veranstaltungen für Menschen mit Handicap**

Oberlandstrasse 98, 8610 Uster

Telefon 044 521 54 00

[zuerich@procap.ch](mailto:zuerich@procap.ch) / [www.procap-zuerich.ch](http://www.procap-zuerich.ch)

## **Rheumaliga Zürich**

### **Information, Beratung, Kurse, Hilfsmittel**

Badenerstrasse 585, 8048 Zürich

Telefon 044 405 45 50

[info@rheumaliga-zza.ch](mailto:info@rheumaliga-zza.ch) / [www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch)

## **Zürcher Sehhilfe**

### **Beratung und Hilfsmittel**

Lutherstrasse 14, 8004 Zürich

Telefon 043 322 11 70

[info@zsh.ch](mailto:info@zsh.ch) / [www.zuercher-sehhilfe.ch](http://www.zuercher-sehhilfe.ch)



# Freizeit und Aktivitäten

## **Mittagstisch, Wandergruppe, Spielnachmittag**

### **Pro Senectute, Ortsvertretung Fischenthal**

Agnes Schaufelberger

Widenreitstrasse 9, 8497 Fischenthal

Telefon 055 245 18 55

## **Seniorenachmittage und Altersreise**

### **Ökumenische Angebote ref. und kath. Kirche**

Doris Egli (ref. Kirche) und Gabriela Wäfler (kath. Kirche)

Auskunft/Fahrdienst: Doris Egli, 079 822 97 63

## **Altersturnen**

### **Mach mit, denn blibsch fit!**

Turnhalle Am Gleis, Tösstalstrasse 151, 8497 Fischenthal

Manuela Stengel

Telefon 055 535 68 14 / 079 849 33 87

## **Filmnachmittage 60plus**

### **Filmvorführung im Gemeindesaal mit Kaffee und Kuchen**

Blumensaal, Tösstalstrasse 432, 8497 Fischenthal

Ruth Christen, Altersausschuss

Telefon 055 245 10 74

## **Öffentliche Aktivitäten Haus Geeren**

### **Stricken, Singen, Musiknomittag, Sunntigstisch**

Alte Fistelstrasse 73, 8497 Fischenthal

Telefon 055 265 65 65

## **Öffentliche Aktivitäten APH Blumenau**

### **Konzerte und weitere Anlässe (siehe Veranstaltungskalender)**

Blumenauweg 9, 8494 Bauma

Telefon 052 386 13 48

## **Bibliothek Fischenthal**

**Romane, Sachbücher, Hörbücher, DVDs**

Burghaldenstrasse 15, 8497 Fischenthal

Telefon 055 265 60 15

## **ALZ-Gipfeltreffen**

**Aktivierungs- und Gesprächsgruppe für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten**

Claridapark 4, 8636 Wald

Telefon 055 246 16 61 / 079 272 16 18

[www.praxis60plus.ch/alz-gipfeltreffen](http://www.praxis60plus.ch/alz-gipfeltreffen)

## **Velogruppe Wald-Rüti Pro Senectute**

**Velotouren Halbttag/Ganzttag gemäss Ausschreibung**

Fritz Gafner, 055 246 36 10

[www.pszh.ch/gruppe/velogruppe-waldrueti](http://www.pszh.ch/gruppe/velogruppe-waldrueti)

## **Internationale Tänze Pro Senectute**

**Tänze aus aller Welt**

Pfarrreisaal, Heinrich Gujerstrasse 30, 8494 Bauma

Käthi Ackermann, 079 918 75 68

[www.pszh.ch/sport-und-bildung/indoorsport/tanz](http://www.pszh.ch/sport-und-bildung/indoorsport/tanz)



# **Kirchgemeinden**

## **Evangelisch-reformierte Kirche Fischenthal**

Kirchstrasse 1, 8497 Fischenthal

Telefon 055 245 11 65

[www.refkirchefischenthal.ch](http://www.refkirchefischenthal.ch)

## **Katholische Pfarrei St. Gallus Fischenthal**

Tösstalstrasse 156, 8497 Fischenthal

Telefon 052 386 11 08

[www.kath-bauma.ch/pfarrei-st-gallus-fischenthal](http://www.kath-bauma.ch/pfarrei-st-gallus-fischenthal)



# Amtsstellen und Rechtsfragen

## Gemeindeverwaltung Fischenthal

Oberhofstrasse 2, 8497 Fischenthal

- **Einwohnerdienste**  
Telefon 055 265 60 20  
einwohnerdienste@fischenthal.ch
- **Bestattungsamt**  
Telefon 055 265 60 02  
bestattungsamt@fischenthal.ch

## Bestattungsdienst

Hans Gerber AG, Lättenstrasse 9, 8315 Lindau  
Pikettdienst 052 355 00 11

## BKZ – Bauberatung für hindernisfreies Bauen

### Beratungen für Wohnungsanpassungen und hindernisfreies Bauen

Behindertenkonferenz Kanton Zürich (BKZ)  
Kernstrasse 57, 8004 Zürich  
Telefon 043 243 40 04  
bauberatung@bkz.ch

## Fachstelle Seniorenschutz der Kantonspolizei

### Erkennung und Verhinderung von Straftaten gegen Senioren

Telefon 058 648 22 22  
seniorenschutz@kapo.zh.ch

## KESB Bezirk Hinwil

### Beistandschaften

Joweid Zentrum 1, 8630 Rüti  
Telefon 055 536 15 00  
sekretariat@kesb-hinwil.ch  
www.kesb-zh.ch/kesb-kreis-hinwil

## **Notariat**

### **Zuständig für Wald, Fischenthal, Rüti und Dürnten**

Rosenthalstrasse 7a, 8636 Wald

Telefon 055 254 51 51

wald@notariate.zh.ch / www.notariate.zh.ch

## **Rechtsauskunftsstelle Zürcher Oberland (RZO)**

### **Beratung zu Mietrecht, Erbrecht, Ehe- und Familienrecht**

Pappelstrasse 4, 8620 Wetzikon

Telefon 044 930 04 27

www.rzo-wetzikon.ch

## **SVA Zürich**

### **Kompetenzzentrum für Sozialversicherungen**

Röntgenstrasse 17, 8087 Zürich

Telefon 044 448 50 00

info@svazurich.ch/ www.svazurich.ch

## **Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter**

### **Vermittlung, Schlichtung und Beratung bei Konflikten**

Malzstrasse 10, 8045 Zürich

Telefon 0848 00 13 13

info@uba.ch / www.uba.ch

# Impressum

## **Herausgeberin und Bezugsadresse**

Anlaufstelle für Altersfragen  
Oberhofstrasse 2, 8497 Fischenthal  
Telefon 055 265 60 22  
altersarbeit@fischenthal.ch  
www.fischenthal.ch/alter

## **Printversion**

Mai 2023

## **Elektronische Version**

wird laufend aktualisiert [www.fischenthal.ch/alter](http://www.fischenthal.ch/alter)

## **Gestaltung**

Kontrastfabrik, Fischenthal  
[www.kontrastfabrik.ch](http://www.kontrastfabrik.ch)

**60**plus

Älter werden in Fischenthal