

# Freiwilligennetz Fischenthal

Miteinander engagiert fürs Dorf ♥

---



**Ihre Talente sind gefragt!**

## Nachbarschafts-Hilfe

Möchten Sie gerne Zeit verschenken und jemandem aus dem Dorf etwas Gutes tun?

**Information für Freiwillige**

# Gutes tun tut gut!

## Ihr Gewinn

Neue Kontakte, Wertschätzung und Freude, Gemeinschaft, sinnvolle Tätigkeit, Erfahrungen und Ideen einbringen, individuelle Einsatzmöglichkeiten

## Was wir bieten

- Erstgespräch
- Einführung
- persönliche Ansprechperson
- Austauschtreffen und Weiterbildungen
- Spesenentschädigung und Versicherung
- Dankesanklässe
- Nachweis mit dem «Dossier Freiwillig Engagiert».

## Sind Sie interessiert oder haben Fragen?

Melden Sie sich bei der Koordinationsperson für Freiwillige:

Telefon: 055 265 60 22

Mail: [freiwilligenarbeit@fiscenthal.ch](mailto:freiwilligenarbeit@fiscenthal.ch)

[www.fiscenthal.ch/freiwilligennetz](http://www.fiscenthal.ch/freiwilligennetz)

## Stellenbörse für Freiwillige

Wir suchen Sie! Aktuelle Stellenausschreibungen für Freiwillige unter [www.fiscenthal.ch/stellenboerse](http://www.fiscenthal.ch/stellenboerse)

# Freiwilligennetz Fischenthal

## Einsatzbereiche

### **Besuchsdienst**

- Gespräche führen, plaudern, zuhören
- Gemeinsame Spaziergänge und kleinere Ausflüge
- Karten- oder Gesellschaftsspiele
- Aus Zeitung oder Buch vorlesen

### **Nachbarschaftshilfe**

- Hilfe beim Einkaufen
- Computer- und Handyhilfe
- Kleinere Reparaturen oder Entsorgungen
- Hüten von Wohnung, Tieren, Pflanzen
- Punktuelle Garten- oder Balkonarbeiten
- Paten oder Leih-Grosseltern für Kinder
- Kinderbetreuung / Hausaufgabenhilfe
- Deutsch mit fremdsprachigen Personen
- Unterstützung bei administrativen Arbeiten

### **Fahrdienst**

- Fahrten mit dem Privatauto für Menschen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind
- Verteilung von frischen Mittags-Mahlzeiten für ältere und kranke Menschen

# Anlaufstelle für Altersfragen & Freiwilligenarbeit

Montag bis Freitag

9.00 – 12.00 Uhr / 14.00 – 17.00 Uhr

Telefon: 055 265 60 22

E-Mail: [freiwilligenarbeit@fischenthal.ch](mailto:freiwilligenarbeit@fischenthal.ch)

**Website: [www.fischenthal.ch/freiwilligennetz](http://www.fischenthal.ch/freiwilligennetz)**

