

Altersarbeit Fischenthal

60^{plus}



Anlaufstelle für Altersfragen

- Information
- Beratung
- Vermittlung

Alle Angebote und Dienstleistungen im Überblick.

Angebote der Anlaufstelle

- Informationen über das Wohn-, Betreuungs- und Pflegeangebot
- Vermittlung von ambulanten und stationären Dienstleistungsanbietern
- Entlastungsangebote für pflegende Angehörige
- Persönliche Beratung bei sozialen, psychischen oder finanziellen Fragen
- Informationsmaterial rund ums Thema Alter
- Organisation des Mahlzeitendienstes
- Vermittlung von Freiwilligeneinsätzen
- Koordination und Vernetzung der Angebote im Altersbereich

Öffnungszeiten und Kontakt

Montag bis Freitag

9.00 – 12.00 Uhr / 14.00 – 17.00 Uhr

Telefon: 055 265 60 22

E-Mail: altersarbeit@fischenthal.ch

Beratungstermine und Hausbesuche sind auf Anfrage zu verschiedenen Zeiten möglich, auch abends.

Alle Beratungen und Besuche sind **kostenlos** und unterliegen der Schweigepflicht.

Veranstaltungskalender und Infobroschüre 60plus der Gemeinde Fischenthal können Sie bei uns kostenlos gedruckt oder elektronisch beziehen.



Mahlzeitendienst

Das Küchenteam des Haus Geeren in Fischenthal kocht für Sie von Montag bis Sonntag eine vollwertige Mahlzeit mit Suppe, Salat, Menu mit/ohne Fleisch und kleinem Dessert.

Die Menus werden Ihnen zwischen 11.00 und 11.30 Uhr warm in Isolierboxen von Freiwilligen nach Hause geliefert und kosten Fr. 10.50 pro Mahlzeit (Fr. 8.- für eine kleine Portion). Sie können frei wählen, wie viele Mahlzeiten Sie pro Woche bestellen möchten.

Detaillierte Auskünfte erhalten Sie im **separaten Flyer «Mahlzeitendienst Fischenthal»**



Fahrdienst

Der Fahrdienst ist für ältere, mobilitätseingeschränkte oder kranke Personen. Es werden Fahrten zum Selbstkostenpreis mit privaten Personewagen von freiwilligen Fahrer/innen durchgeführt.

Es handelt sich dabei um Freizeitfahrten z.B. zum Coiffeur, zum Einkaufen, an Veranstaltungen oder zu Besuchen bei Bekannten in der näheren Umgebung.

Für medizinische Fahrten zum Arzt, ins Spital und zur Therapie wenden Sie sich bitte an den lokalen Rotkreuz-Fahrdienst.

Detaillierte Auskünfte erhalten Sie im **separaten Flyer «Freiwilliger Fahrdienst Fischenthal»**

Nachbarschaftshilfe

- Brauchen Sie Unterstützung und Tipps im Umgang mit dem Handy oder Computer?
- Sind Sie infolge Krankheit oder Ferien abwesend und brauchen jemanden zum Hüten von Wohnung, Haustieren, Pflanzen?
- Wären Sie froh um Hilfe bei kleinen Reparaturen oder administrativen Arbeiten oder brauchen Sie punktuelle Hilfe im Garten?

Wir nehmen Ihre Anliegen gerne entgegen und vermitteln Ihnen die passende Unterstützung durch eine freiwillige Person aus dem Freiwilligen-netz.

Besuchsdienst

Haben Sie hin und wieder Lust auf ein Gespräch, einen Cafébesuch, ein Spiel oder einen Spaziergang in Begleitung? Freiwillige aus dem Freiwilligen-netz Fischenthal freuen sich auf die Begegnung mit Ihnen.

Interessiert?

Wenden Sie sich für alle Angebote an die Anlaufstelle für Altersfragen und Freiwilligenarbeit:

Telefon: 055 265 60 22

E-Mail: altersarbeit@fischenthal.ch

www.fischenthal.ch/alter