



Kanton Zürich
Bildungsdirektion
Amt für Jugend und Berufsberatung

Angebote für Eltern mit kleinen Kindern Bezirk Hinwil



ab Juni 2019

Liebe Mütter und Väter

Sie sind Eltern geworden – zur Geburt Ihres Kindes wünschen wir Ihnen alles Gute!

Suchen Sie nach Tipps zur Ernährung und Pflege Ihres Babys oder Kleinkindes? Möchten Sie sich mit anderen Müttern und Vätern austauschen oder suchen Sie einen Betreuungs- oder Spielgruppenplatz?

Diese Broschüre verschafft Ihnen einen informativen Überblick über die zahlreichen Möglichkeiten zur Gestaltung des Familien- und Erziehungsalltags. Hier finden Sie Inspiration zu Begegnung, Bildung, Betreuung, Gesundheit und Erziehung Ihrer Kinder.

Haben wir etwas übersehen? Wissen Sie von einem neuen Angebot oder gibt es eine Änderung? Wir freuen uns über Ihren Beitrag:

kjz.rueti@ajb.zh.ch

Freundliche Grüsse

kjz Rüti

Ursula Feustle und Esther Gabriel

Information und Beratung

Entwicklungs-, Erziehungs- und Familienfragen ab Geburt	4
Erste Wochen mit dem Baby	6
Paarbeziehung	8
Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge	8
Weiterführende Links und Angebote für den Erziehungsalltag	9
Angebote für Familien mit knappem Budget	10
Lebensräume für Familien gestalten mithilfe der Gemeinwesenarbeit	11

Begegnung und Austausch

Treffpunkte	12
Teilen und Ausleihen	14
Singen, Malen, Basteln	16
Von Eltern mit Eltern	17

Spiel und Bewegung

Spielgruppen	18
Spielplätze	23
Schwimmen, Turnen, Tanzen	25

Betreuung und Entlastung

Tagesbetreuung (Tageweise Betreuung)	29
Stundenweise Betreuung	30
Unterstützung zu Hause	32

Medizinische Versorgung und Soforthilfe

Kinderarzt	34
Notfälle	35

Entwicklungs-, Erziehungs- und Familienfragen ab Geburt

Ob Durchschlafprobleme, Trotzalter oder Streit und Eifersucht unter Geschwistern – Eltern sind immer wieder aufs Neue mit allerlei Fragen konfrontiert. Antworten sowie Unterstützung für den Familienalltag finden Sie bei den Mütter- und Väterberaterinnen und den Erziehungsberaterinnen und -beratern in Ihrem Kinder- und Jugendhilfezentrum (kjj). Auch bei Notlagen und familiären Konflikten bieten die kjj schnelle und persönliche Hilfe. Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos. Auf zahlreichen Plattformen finden Sie zudem weiterführende Informationen.

www.kjj.zh.ch
www.elternbildung.ch
www.profamilia.ch
www.parentu.ch

www.elternbildung.zh.ch
www.sge-ssn.ch
www.wireltern.ch

Rüti **kjj Rüti**

Joweid Zentrum 1

Tel. 043 259 76 00, kjj.rueti@ajb.zh.ch, www.kjzrueti.zh.ch

Die Beratungen im kjj Rüti werden von erfahrenen Fachpersonen in den Bereichen Gesundheit, Psychologie und Sozialarbeit durchgeführt. Die Erziehungsberater/innen beraten im kjj Rüti sowie punktuell in den Gemeinden.

Beratung zu Baby und Kleinkind in Ihrer Gemeinde

Die Mütter- und Väterberaterinnen des kjj kommen in Ihre Gemeinde und beraten Sie kostenlos und vertraulich. Sie beantworten Ihre Fragen zu Entwicklung, Pflege, Stillen, Ernährung und Erziehung Ihres kleinen Kindes und unterstützen Sie in der neuen Familiensituation. Die aktuellen Daten finden Sie unter: www.kjj.zh.ch

Beratungstelefon Mütter- und Väterberatung

Tel. 043 259 76 20

Montag bis Freitag, 8.30–12.30 Uhr

Aathal-Seegräben Keine Beratungsstelle

Hausbesuche oder Beratungsstelle Wetzikon

Bubikon Alters- und Pflegeheim «Sunnegarte»

Bürgstrasse 5

jeden 1. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr



Bäretswil Familientreffpunkt Verein Bäre-Huus

Bettswilerstrasse 2b

jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr



Dürnten/Tann	Alte Metzg Bubikonerstrasse 2 jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 14.00–16.00 Uhr	
Fischenthal	Familientreffpunkt Alte Fistelstrasse 20 jeden 1. Donnerstag im Monat, 9.00–11.00 Uhr	
Gossau	FiZGo Familie im Zentrum Rebhaldenstrasse 42 jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 14.00–16.00 Uhr jeden 1. Donnerstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr	
Grünigen	Chind und Eltere Träff Werkhof Werkstrasse 4 jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr	
Hinwil	Stiftung Wohnen im Alter Dürntnerstrasse 12 jeden Donnerstag, 14.00–16.00 Uhr	
Rüti	FamilienNetz Werkstrasse 31 jeden Montag, 14.00–16.00 Uhr	
Wald	Stiftung Wabe Sanatoriumsstrasse 16 jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr	
Wetzikon	Guyer-Zeller-Strasse 6 jeden Donnerstag, 9.30–11.30 Uhr	
	FiZ Familie im Zentrum Ettenhauserstrasse 9 jeden Dienstag, 14.00–16.00 Uhr	
Wolfhausen	Familienforum Lochrütistrasse 22 jeden 3. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr	

Erste Wochen mit dem Baby

Die erste Zeit mit Baby ist häufig auch eine Zeit mit vielen Unsicherheiten. Während im Krankenhaus noch rund um die Uhr Ansprechpartner vorhanden waren, ist man zu Hause plötzlich auf sich allein gestellt. Folgende Angebote unterstützen Sie in den ersten Wochen mit Ihrem Baby.

www.muetterberatung.ch	www.hebammensuche.ch
www.wochenbettbetreuung.ch	www.hebamme.ch
www.familystart-zh.ch	www.stillen.ch
www.stillfoerderung.ch	www.pekip.ch
www.postnatale-depression.ch	

Bäretswil Geburtshaus Zürcher Oberland

Schürlistrasse 3
Tel. 044 939 99 00, info@geburtshaus-zho.ch, www.geburtshaus-zho.ch
Hebammen, Wochenbettbetreuung, Stillberatung

Wetzikon Stillberatung GZO Spital Wetzikon

Spitalstrasse 66
Tel. 044 934 24 49, stillberatung@gzo.ch, www.gzo.ch
Stillberaterinnen am Montag, Mittwoch und Freitag vor Ort

Rosengartenpraxis

Bahnhofstrasse 231
Tel. 043 495 31 82, info@rosengarten-praxis.ch, www.rosengarten-praxis.ch
Hebammen, Still- und Laktationsberatung

Babymassage

Die Babymassage ist eine Möglichkeit mit dem Kind intensive Momente zu geniessen. Sie fördert die körperliche, geistige und emotionale Entwicklung Ihres Kindes. Hier finden Sie Anbieter von Babymassagekursen in Ihrer Nähe.

www.iaim.ch

Bäretswil Schmetterlingsmassage

Schürlistrasse 3, Muheim Hannah
Tel. 079 784 13 18, hanna.muheim@bluewin.ch,
www.geburtshaus-zho.ch/kurse/schmetterlingsmassage

Ettenhausen/ Wetzikon Babymassage

Ettenbohlstrasse 95, Keller Ramona
Tel. 076 442 43 48, www.ramonas-gesundheitsmassage.ch
Babys ab ca. 4 Wochen

Gossau Baby Massage Kurs

Im Zentrum 14, Dombrowsky Ursula

Tel. 043 535 85 35, praxis@dombrowsky.ch, www.dombrowsky.ch

Rüti Babymassage

Dachseggstrasse 19c, Brunner Liliane

Tel. 043 497 00 08, info@babymassage-rueti.ch, www.babymassage-rueti.ch

Babys ab 6 Wochen bis ins Krabbelalter

Babymassage

Feienstrasse 3, Sutter Franziska

Tel. 079 383 71 52, info@hebamme-franziska.ch, www.hebamme-franziska.ch

Wetzikon Babymassage

Atelier C2, Schönaustrasse 15, Risch Andrea

a.maya.risch@gmail.com, www.luckybabymassage.ch

Paarbeziehung

Wenn Paare Eltern werden, kann ihre Beziehung auf die Probe gestellt werden. Die öffentlichen Paarberatungsstellen unterstützen Paare und Einzelpersonen in Partnerschafts- und Beziehungsfragen. Bei den aufgeführten Links finden Sie zudem Adressen von Beratungsstellen für Frauen. Diese beraten Frauen zu Familien- und Eheproblemen, zu Fragen der Arbeitsintegration, zu Gleichstellungsanliegen und zu häuslicher und sexueller Gewalt. Ebenfalls aufgeführt ist das Mannebüro: eine Beratungs- und Informationsstelle für Männer in Konfliktsituationen. Fachpersonen helfen Männern im Umgang mit häuslicher Gewalt und Krisen.

www.zefzh.ch

www.frauenbund-zh.ch

www.bif-frauenberatung.ch

www.gleichstellung.zh.ch

www.frauenberatung.ch

www.frauenhaus-zhv.ch

www.mannebuero.ch

Wetzikon Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich

Beratungsstelle, Guyer-Zeller-Strasse 21

Tel. 044 933 56 00, wetzikon@paarberatung-mediation.ch,

www.paarberatung-mediation.ch

Zürich Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich

Geschäftsstelle, Auf der Mauer 13

Tel. 044 252 80 70, kontakt@paarberatung-mediation.ch,

www.paarberatung-mediation.ch

Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge

Sie bekommen ein Kind. Sie sind nicht verheiratet. Sie haben Fragen. Der Regionale Rechtsdienst unterstützt Sie bei der Vaterschaftsabklärung und erklärt Ihnen, welche Entscheidungen für Ihr Kind zu treffen sind. Weiter finden Sie hier professionelle Hilfe bei der Ausarbeitung einer Elternvereinbarung und eines Unterhaltsvertrages.

Wetzikon Regionaler Rechtsdienst

Amt für Jugend und Berufsberatung, Geschäftsstelle der Bezirke

Hinwil, Meilen, Pfäffikon und Uster, Guyer-Zeller-Strasse 6

Tel. 043 259 80 30, www.ajb.zh.ch

Weiterführende Links und Angebote für den Erziehungsalltag

Elternbildungsveranstaltungen, Kurzfilme zu Lerngelegenheiten, Elternbriefe und spezifische Programme sind weitere ausgewählte Hilfen für Eltern. Sie unterstützen Mütter und Väter dabei, für ihr Kind ein gutes und sinnvolles Entwicklungsumfeld zu gestalten – für einen gelingenden Start ins Leben.

Elternbildung

Als Mutter oder Vater sind Sie vielleicht manchmal unsicher, ratlos oder einfach auf der Suche nach Unterstützung bei der Erziehung Ihres Kindes. Elternbildungsveranstaltungen vermitteln in Form von Vorträgen, Kursen oder Gesprächsgruppen Impulse für den Familien- und Erziehungsalltag. Die Geschäftsstelle Elternbildung informiert Sie über das vielfältige Angebot. www.ajb.zh.ch/elternbildungsveranstaltungen

Kurzfilme zu Lerngelegenheiten im Alltag



In den ersten Lebensjahren lernen Kinder so viel wie in keiner späteren Phase ihres Lebens. Für Kinder steckt der Alltag voller Gelegenheiten, etwas Neues zu entdecken. 40 Kurzfilme veranschaulichen diese kindliche Entdeckungsreise und inspirieren Mütter und Väter. www.kinder-4.ch (verfügbar in 13 Sprachen)

Elternbriefe



Die Elternbriefe von Pro Juventute bestärken Mütter und Väter in ihrem Elternsein, wecken Verständnis für die Bedürfnisse des Kindes, geben Sicherheit bei der Erziehung und bieten Orientierung beim Zusammenleben. Zahlreiche Gemeinden verschicken die Elternbriefe kostenlos. www.projuventute.ch/elternbriefe

Pro Juventute Elternberatung

Die Pro Juventute Elternberatung hilft in Notsituationen schnell und unbürokratisch weiter. Tag und Nacht können sich Eltern zu Fragen der Erziehung, Entwicklung, Betreuung und Familienorganisation an die Fachpersonen der Pro Juventute wenden. Nebst telefonischer Erreichbarkeit steht auch eine Online-Beratung zur Verfügung. Tel. 058 261 61 61 www.elternberatung.projuventute.ch

Programme für gute Startchancen

In bestimmten Situationen sind die Startbedingungen für Eltern und Kinder besonders herausfordernd. In einem solchen Umfeld bieten spezifische Frühförder- und Elternbildungsprogramme zusätzliche Impulse und Unterstützung für den Familien- und Erziehungsalltag. www.zepelin-familien.ch
www.a-primo.ch

Angebote für Familien mit knappem Budget

Auch Menschen, die in der Schweiz leben, bleiben von Armut nicht verschont. Treffen kann es jeden. Das Auskommen mit geringen finanziellen Mitteln stellt besonders Familien mit Kindern vor grosse Herausforderungen. Die Bewältigung des Alltags kann sehr belastend sein. Hinzu kommen Scham- und Schuldgefühle, besonders wenn Kinder eine soziale Benachteiligung erfahren. Hier finden Sie Angebote, welche die Teilhabe am sozialen Leben trotz schmalem Budget erleichtern.

Budgetberatung

Die Zürcher Frauenzentrale hilft dabei, sich einen Überblick über die eigene finanzielle Situation zu verschaffen und bietet Unterstützung dabei, das Haushaltsgeld optimal einzuteilen.

www.frauenzentrale-zh.ch

KulturLegi

Dank der KulturLegi können Familien mit geringen finanziellen Mitteln vergünstigt am gesellschaftlichen Leben teilnehmen – z. B. an kulturellen Veranstaltungen, Sport- und Bildungsangeboten sowie Angeboten aus dem Gesundheitsbereich.

www.kulturlegi.ch/zuerich

Winterhilfe Schweiz

Die Winterhilfe unterstützt Menschen in Armut mit Information und Beratung über Hilfsangebote und hilft dabei, finanzielle Notlagen zu überbrücken.

Winterhilfe Zürich, Tel. 044 271 26 48, zuerich@winterhilfe.ch

www.winterhilfe.ch

Tischlein deck dich

Tischlein deck dich verteilt Lebensmittel an armutsbetroffene Menschen. Abgabestellen befinden sich im ganzen Kanton.

www.tischlein.ch

Caritas «mit mir»

In schwierigen Familiensituationen fehlt es Kindern oft an der nötigen Aufmerksamkeit und Unterstützung. Freiwillige Gotten und Göttis verbringen einen Teil der Freizeit mit ihnen, hören ihnen zu und sind für sie da. Im Vordergrund steht die Stärkung der Kinder. Sie lernen neue Fähigkeiten und gewinnen an Selbstvertrauen.

Kontaktperson: Barbara Grass, Leiterin «mit mir»

Tel. 044 366 68 76, b.grass@caritas-zuerich.ch

www.caritas.ch/de/was-wir-tun/engagement-schweiz/armutsbekaempfung/patenschaftsprojekt-mit-mir

Schulen und Vereine

Zögern Sie nicht, die Schule oder einen Verein um die Reduktion von Mitglieder- oder Ausflugbeiträgen zu fragen. Viele Schulen, Gemeinden und Vereine haben spezielle Angebote.

Lebensräume für Familien gestalten mithilfe der Gemeinwesenarbeit

Möchten Sie dazu beitragen, dass sich Familien in Ihrem Quartier wohlfühlen? Haben Sie eine Idee für ein kinderfreundliches Angebot und wissen nicht, wie Sie dieses realisieren können? Haben Sie vielleicht schon eine konkrete Projektskizze und brauchen Unterstützung bei der Umsetzung?

Die Gemeinwesenarbeit unterstützt neben Gemeindevertretern auch Privatpersonen, Vereine und Interessengruppen bei der Gestaltung eines kinder-, jugend- und familienfreundlichen Lebensraums. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Gemeinwesenarbeit bieten Ihnen fachliche Unterstützung, vermitteln wertvolle Kontakte und begleiten Sie individuell nach Bedarf.

Gemeinwesenarbeit des Amtes für Jugend und Berufsberatung
Geschäftsstelle der Bezirke Hinwil, Meilen, Pfäffikon und Uster
Tel. 043 259 80 00
gwa.wetzikon@ajb.zh.ch
www.gemeinwesenarbeit.zh.ch

Treffpunkte

Sie möchten sich mit anderen Eltern und Familien treffen und austauschen? Familienzentren, Mütter-Väter-Kind-Treffs oder Krabbelgruppen verstehen sich als Begegnungs- und Bildungsorte für Familien mit Kindern. In kinder- und familienfreundlichen Räumen finden Sie kostengünstige Angebote in den Bereichen Begegnung, Bewegung, Beratung und Bildung.

www.bildungundfamilie.ch

www.femmestische.ch

www.familienstaerken.ch/elki-treffs

Bubikon Chrabbelgruppe

Bewegungsspielgruppe Misemo, Industriestrasse 1

Rozzarin Gabriela, Tel. 079 836 86 75

Sigg Katrin, Tel. 055 243 30 42, www.frauenverein-bubikon-wolfhausen.ch

jeden Mittwoch, 9.15–11.15 Uhr

Bäretswil Familientreffpunkt Verein Bäre-Huus

Bettswilerstrasse 2b, Scherrer Jeannine, Präsidentin

baere-huus@gmx.ch, www.baere-huus.ch

Spiel- und Waldspielgruppe, Chrabbelgruppe, Mütter- und Väterberatung, Vermietung Bäre-Huus

Bärli-Bär

Bärli-Bär Raum, Pfarrhausstrasse 20, Heller Ursi

ursi.heller@hispeed.ch, www.baerli-baer.ch

Eltern-Kinder-Kafi, Spiel- und Waldspielgruppe, Elternbildung, Elternbildungsveranstaltungen, Basteln, Spielzeuggörse, Raumvermietung

Fischenthal Familientreffpunkt

Alte Fistelstrasse 20

Tel. 055 245 12 50, familientreffpunktfischenthal@gmail.com,

www.familientreffpunktfischenthal.ch

Spielkafi, Chinderhüeti, Chrabbelgruppe, Raumvermietung,

Mütter- und Väterberatung

Gossau FiZGo Familie im Zentrum Gossau

Rebhaldenstrasse 44, Benz Claudia, Präsidentin

info@fizgo.ch, www.fizgo.ch

Kinderkrippe, Spielgruppe, Zwerglikafi, Mütter- und Väterberatung,

Kindercoiffeur, Babysittervermittlung, Elternbildung

Grüningen Chind und Eltere

Im Werkhof, Zwergeschloss Grünenige, Pfeiffer Kaufmann Doris, Präsidentin

Tel. 044 383 86 15, mail@chind-und-eltere.ch, www.chind-und-eltere.ch

Chinderhüeti, Kafi- und Spielträff, Chindercoiffeuse, Mütter- und Väterberatung,

Babysittervermittlung, Spielgruppe

Grüt MuKi-Treff

Schulhaus Wolfrichti, Wolfrichtstrasse 14, Egli Maya
Tel. 079 819 90 89, maya-egli@bluewin.ch

Hadlikon Verein Familientreff

Im Tobel 6
familientreff.hadlikon@gmail.com, www.familientreff-hadlikon.weebly.com
Spiel- und Naturspielgruppe, Chrabbelgruppe, Kreativ-Werkstatt

Hinwil Familienforum

Sindelenstrasse 7, Kaufmann Sabina, Präsidentin
www.familienforum-hinwil.ch
Spielgruppe, Chrabbelgruppe, Chinderhüeti, Babysittervermittlung,
Mütter- und Väterberatung, Kindercoiffeuse

Rüti FamilienNetzRüti

Villa Kunterbunt im GZ31, Werkstrasse 31, Artho Lis, Präsidentin
praesidentin@familiennetzrueti.ch, www.familiennetzrueti.ch
Deutschtreff, Mütter- und Väterberatung, Morge-Chrabbli, Kinderbetreuung,
Netz-Kafi, Spielgruppe, Raumvermietung



Café International

Kirchgemeindehaus Felsberg, Bahnhofstrasse 1, Rüegg Bissig Claudia
www.refrueti.ch/cafe-international
jeden zweiten Mittwoch, 9.00–11.00 Uhr



Deutschtreff Grüezi

Werkstrasse 31, Hend Abdel Hamid
Tel. 055 240 73 81, www.familiennetzrueti.ch/deutschtreff
jeden Montag, 9.00–11.00 Uhr, Deutsch-Konversationskurs für Ausländer/innen,
mit Kinderhüeti



Tann/Dürnten Eltern-Kind-Treffen

Beim alten Sekschulhaus, Nauenstrasse 1, Diethelm Deborah
elkitreffduernten@gmx.ch, www.familienvereinduernten.ch
jeden Mittwoch, 9.00–11.00 Uhr

Wald Elternverein Wald

Spittelgasse 12, Müller Jessica, Präsidentin
elternvereinwald@gmail.com, www.elternverein-wald.ch
Chinderhüeti, Krabbelgruppe, Kinderartikelbörse, Raumvermietung,
Babysittervermittlung

Café International

Kirchgemeindezentrum Windegg, Windeggstrasse
Gubelmann Elisabeth, Tel. 055 246 35 67, braendli.gub@bluewin.ch
Schmidt Käthi, Tel. 055 246 33 70, integration@wald.zh.ch,
www.cafe-international-wald.ch
jeden Mittwoch, 9.00–11.00 Uhr



Wetzikon FiZ – Familienkafi

FiZ Familie im Zentrum, Bahnhofstrasse 184
info@fizwetzikon.ch, www.fizwetzikon.ch
Mittwoch, Donnerstag und Freitag, 9.30–11.30 Uhr

Kafi Mats

Spielgruppe Zauberschlossli, Kratzstrasse 35
Tel. 044 930 03 02, kids@zauberschloessli.ch, www.zauberschloessli.ch

Familienkafi Wunderland

Mühlebühlstrasse 2
Tel. 079 724 94 24,
www.spielgruppe-wunderland.ch/HERZLICH-WILLKOMMEN/FAMILIEN-KAFFEE

FiZ – Chrabelgruppe

FiZ Familie im Zentrum, Ettenhauserstrasse 9
info@fizwetzikon.ch, www.fizwetzikon.ch
jeden Dienstag, 14.30–16.30 Uhr

Wolfhausen Familienforum

Lochrütistrasse 22, Bosshard Andrea, Präsidentin
info@fafobuwo.ch, www.fafobuwo.ch
Spiel- und Kaffeeplausch, Spielgruppe, Familien Zmorgä, VaKi-Turnen,
Kindercoiffeuse, Still- und Tragetreff, Mütter- und Väterberatung, Elternbildung

Teilen und Ausleihen

Sie suchen ein Buch oder ein Spiel zum Ausleihen? Oder möchten Sie die zu klein gewordenen Kinderkleider mit passenden tauschen? Bibliotheken regen mit ihrem grossen Angebot die Kreativität und Fantasie bereits von kleinen Kindern an und laden ein zum Treffen und Verweilen. In Ludotheken können Spiele und Spielsachen ausgeliehen werden. Kinderartikelbörsen bieten ein vielfältiges Sortiment an Produkten rund ums Kind.

www.buchstart.ch

www.kindex.ch

Bubikon Schul- und Gemeindebibliothek

Dorfstrasse 2
Tel. 055 243 31 22, bibliothek.bubikon@schule-bubikon.ch

Bäretswil Mediothek

Kirchstrasse 2
Tel. 044 939 90 51, mediothek@baeretswil.ch, www.baeretswil.ch

Spielzeugbörse Pinnwand

Bärli-Bär Raum, Pfarrhausstrasse 20
www.baerli-baer.ch

Dürnten Sonneschii – Chinderkleiderbörse und meh

Hinterdorfstrasse 5

Tel. 076 401 84 64, info@sonneschii.ch, www.sonneschii.ch

Fischenthal Bibliothek

Schulhaus Burghalden, Burghaldenstrasse 15

Tel. 055 265 60 15

Gossau Bibliothek

Berghofstrasse 4

Tel. 044 936 55 60, www.gossau-zh.ch

Kinderkleiderbörse Maulwurf

Unterhofen, Kohler Sabine

Tel. 079 860 83 84, boerse@hotmail.ch

Grünigen Mediothek

Niderwisstrasse 3

Tel. 043 833 93 48, info@mediogrueningen.ch, www.mediogrueningen.ch

Grüt Kinderkleiderbörse

Singsaal Schulhaus Wolfrichti, Wolfrichtstrasse 14, Egli Maya

Tel. 079 819 90 89, maya-egli@bluewin.ch

Hadlikon Bibliothek

Schulhausstrasse 10

Tel. 043 843 08 91, bibliothek.hadlikon@schulehinwil.ch, www.hinwil.ch

Hinwil Mediothek

Bachtelhaus, Alte Zihlstrasse 2A

Tel. 044 937 10 26, mediothek@hinwil.ch, www.hinwil.ch

Kinderkleiderbörse im Eisweiher

Mehrzweckgebäude, Eisweiherstrasse 5, Strähl Brigitte

Tel. 078 891 40 82, boerse@familienforum-hinwil.ch

im Frühling und Herbst je ein Mittwoch

Rüti Bibliothek Rüti-Dürnten

Spitalstrasse 6

Tel. 055 536 15 65, bibliothek@rueti.ch,

www.rueti.ch/topics/kultur-freizeit/bibliothek

Wald Gemeindebibliothek

Schlipfstrasse 12a

Tel. 055 246 48 26, bibliothek@wald-zh.ch, www.wald-zh.ch

Wernetshausen Dorfbibliothek

Schulweg 2
Tel. 043 843 07 54, bibliothek.wernetshausen@schulehinwil.ch,
www.wernetshausen.ch

Wetzikon Bibliothek und Ludothek

Im Zentrum Möwe, Kirchgasse 4
Tel. 044 931 23 70, bibliothek@wetzikon.ch, www.bibliothekwetzikon.ch
Bücherzwerge: Verse und Reime für Kleine
Buchstart: für Eltern und ihre Kinder von 1 bis 5 Jahren

Wolfshausen Schul- und Gemeindebibliothek

Schulhaus Geissberg, Schulstrasse 11
Tel. 055 253 35 50, bibliothek.wolfshausen@schule-bubikon.ch

Spielkiste

Frauenverein Bubikon-Wolfshausen, Geissbergweg 14, Lampert Cornelia
Tel. 055 263 18 90, cornelialampert@bluewin.ch,
www.frauenverein-bubikon-wolfshausen.ch
Spiele für im Freien für ca. 30 Kinder und Erwachsene zur Miete

Ludothek

Neben dem Jugi, Sonnenbergweg 4a
Tel. 079 811 28 21, ludothek.buwo@gmail.com,
www.frauenverein-bubikon-wolfshausen.ch
Dienstag und Donnerstag, 15.00–17.00 Uhr

Singen, Malen, Basteln

Ob musische Kurse oder kreatives Gestalten – im Vordergrund steht immer die Freude am Kennenlernen und Ausprobieren. Hier finden Sie Angebote rund ums Singen, Malen und Basteln in Ihrer Nähe.

Bäretswil Bastelnachmittage Bärli

Bärli-Bär Raum, Pfarrhausstrasse 20, Heller Ursi
Tel. 079 333 70 94, ursi.heller@hispeed.ch, www.baerli-baer.ch

Gossau Singe mit de Chinde

Ref. Kirche, Bergstrasse 31, Meli Anita
Tel. 043 477 55 56, meliga@swissonline.ch, www.refgossau.ch

Kreatives für Kinder – Kafi Berg

Bergstrasse 31, Stacher Jasmin
Tel. 044 984 05 75, hrovatjasmin@hotmail.com

Rüti Bastelanlässe

FamilienNetzRüti, Villa Kunterbunt im GZ31, Werkstrasse 31
www.familiennetzrueti.ch

Wald Eltern-Kind-Singen

Sanatoriumstrasse 14, Motsch Renate
Tel. 055 246 28 37, renate@motsch.ch,
www.ref-wald.ch/content/e12357/e13793/e13798

Wetzikon Musikschule Zürcher Oberland

Bahnhofstrasse 36
Tel. 043 488 10 88, info@mzol.ch, www.mzol.ch
Eltern-Kind-Singen (ab 1.5 bis 4 Jahren), Musik und Bewegung (ab 3.5 Jahren)

Von Eltern mit Eltern

Elternvereine, Clubs und Foren fördern den Kontakt unter den Familien und engagieren sich mit ihrem Angebot für ein fröhliches und ungezwungenes Zusammensein von Gross und Klein.

Bubikon Frauenverein Bubikon-Wolfhausen

Rotensteinstrasse 2a, Tanner Maja, Präsidentin
www.frauenverein-bubikon-wolfhausen.ch
Babysittervermittlung, Vermietung Spielkiste, Chrabelgruppe, Ludothek, Börsen

Dürnten Familienverein Dürnten

Rothausstrasse 13, Ortner Tanja
Tel. 079 210 53 55 oder 043 843 07 70, info@familienvereinduernten.ch,
www.familienvereinduernten.ch
ElKi-Treff, Kindercoiffeur

Wernetshausen Elternverein

«Sunnehüsl», Schwändibachstrasse 2, Cavadini Marlis, Präsidentin
Tel. 044 937 26 49, elternverein.wernetshausen@gmail.com,
www.wernetshausen.ch/elternverein
Spielgruppe, Chrabelgruppe

Spielgruppen

Eine Spielgruppe ist eine konstante Gruppe von sechs bis maximal zwölf Kindern ab ca. zweieinhalb Jahren bis zum Kindergarten-eintritt, die sich regelmässig zum Spielen trifft. Die Kinder besuchen die Spielgruppe zwei bis drei Stunden ein- bis dreimal wöchentlich und werden in dieser Zeit durch eine ausgebildete Spielgruppenleiterin oder einen Spielgruppenleiter betreut.

www.spielgruppe.ch

www.sslv.ch

www.ajb.zh.ch/fruehe_sprachbildung

Aathal-Seegräben

Spielgruppe am Mythenweg

Mythenweg 7, Addamo Dolores

Tel. 044 932 29 04, dolores.addamo@hispeed.ch

Bertschikon

Waldspielgruppe Hasenfuss und Beerenmus

Dillmann Elisabeth

Tel. 044 936 22 76, edillmann@bluewin.ch, www.hasenfuss.ch

beim Waldplatz zwischen Bertschikon, Wetzikon und Grüt

Bubikon

Waldspielgruppe Grüenspächt

Raths Jürg, Tel. 055 243 33 46, fam.raths@bluewin.ch

Dorigo Sara, Tel. 076 566 14 95, saradorigo@gmx.ch,

www.waldspielgruppe-gruenspaecht.ch

Montag und Donnerstag

Bäretswil

Spielgruppe und Waldspielgruppe

Bettswilerstrasse 2b, Scherrer Jeannine

Tel. 078 611 05 29, baere-huus@gmx.ch, www.baere-huus.ch

Spielgruppe Bärlü

Bärlü-Bär Raum, Pfarrhausstrasse 20, Heller Ursi

Tel. 079 333 70 94, ursi.heller@hispeed.ch, www.baerli-baer.ch

Dürnten

Chinderträff

Rothausstrasse 3, Schläpfer Mirjam

Tel. 079 678 87 71, info@chindertraeff.ch, www.chindertraeff.ch

Spielgruppe

Dürntnerstrasse 10, Kern Belinda

Tel. 055 240 48 45, belinda.kern@bluewin.ch

Waldgruppe Naturclub

Höhenstrasse 20, Müller Andrea

Tel. 079 206 65 49, amkri@hotmail.ch

beim Hasenstrick, samstags, einmal im Monat

Spielgruppe Elfenkinder

Spitzackerstrasse 18, Schwarz-Rupper Bettina
Tel. 077 420 51 87, bettina@spielgruppe-elfenkinder.ch,
www.spielgruppe-elfenkinder.ch

Waldspielgruppe Grüenspächt

Raths Jürg, Tel. 055 243 33 46, fam.raths@bluewin.ch
Dorigo Sara, Tel. 076 566 14 95, saradorigo@gmx.ch,
www.waldspielgruppe-gruenspaecht.ch
Dienstag

Waldspielgruppe Waldchnopf

Etzelstrasse 5, Thoma Petra
Tel. 055 243 12 85, petra@waldchnopf.ch, www.waldchnopf.ch

Fischenthal Spielgruppe Zwergeland

Tösstalstrasse 302, Setz Anja
Tel. 055 245 21 87, anja.setz@gmx.ch, www.spielgruppefischenthal.ch

Gossau Spielgruppe Teddybär

FIZGo Familie im Zentrum Gossau, Rebhaldenstrasse 44, Leibundgut Miriam
Tel. 044 932 60 50, spielgruppe@fizgo.ch, www.fizgo.meinprojekt.ch

Spielgruppe Kunterbunt

Bergstrasse 31, Obrist Meyer Ruth
Tel. 044 935 40 58, ruthobristmeyer@bluewin.ch

Spielgruppe Smile

Oelestrasse 36, Kaspar Anita
Tel. 044 936 12 27

Spielgruppe Karussell

Wüeristrasse 5, Servalli Claudia
Tel. 044 935 43 21, cservalli@bluewin.ch

Naturspielgruppe Laubfröschi

Lama Farm «Yacana» Gotthardhügel, Grütstrasse 101
Bachmann Maria, Tel. 079 955 14 31
Zingg Karin, Tel. 044 920 75 41, www.laubfroschli.ch

Spielgruppe Zwergli-Werkstatt plus

Rebhaldenstrasse 42, Zimmermann Karin
Tel. 044 932 27 82, zwergli-werkstatt-plus@gmx.ch, www.zwergli-werkstatt.ch
Montag, Dienstag und Donnerstag, 8.30–11.30 Uhr,
Spielgruppe mit Fokus auf frühe Sprachbildung und Sensorik



Waldspielgruppe Wakanda

Porcelli Daniela

Tel. 076 326 07 99, porcelli@waldspielgruppe-wakanda.ch,

www.waldspielgruppe-wakanda.ch

beim Bauernhof zur frohen Aussicht,

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag, 9.00–11.30 Uhr

Grünigen Naturspielgruppe Immerduss

Binzikerstrasse 5, Meier Céline

Tel. 078 400 10 34, naturspielgruppe@immerduss.ch, www.immerduss.ch

Spielgruppe Strubelmutz

Im Werkhof

Mäder Sibylle, Tel. 079 640 48 20, sibylle.maeder@bluewin.ch

Schneider Bettina, Tel. 079 641 16 01, mb.schn@bluewin.ch,

www.chind-und-eltere.ch

Hadlikon Spielgruppe

Im Tobel 6, Stelzer Sandra

Tel. 076 293 29 81, sandra.stelzer@gmx.ch,

www.familientreff-hadlikon.weebly.com

Hinwil Spielgruppe Zauberburg

Sindelenstrasse 7, Inderbitzin Sandra

Tel. 044 939 18 89, san.inderbitzin@gmx.ch,

www.spielgruppe-zauberburg-hinwil.ch

Ringwil Spielgruppe Gigelitopf

Bäretswilerstrasse 1, Zurkirchen Judith

Tel. 044 937 17 56, judith.zurkirchen@bluewin.ch, www.gigelitopf.ch

Rüti Naturspielgruppe Waldkäuzli

Werkstrasse 43, Knobel Yvonne

Tel. 079 415 59 98, naturspielgruppe@pro-vitalis.ch,

www.naturspielgruppe.pro-vitalis.ch

Spielgruppe Suneschii

Werkstrasse 43, Knobel Yvonne

Tel. 079 415 59 98, yvonne-knobel@bluewin.ch

Waldspielgruppe Waldmüüsli

Bergacherstrasse 10, Blattner Monika

waldspielgruppe1@gmx.ch, www.waldmüüsli.ch

Spielgruppe Rägeboge

Werner-Weber-Strasse 9

Kühne Daniela, Tel. 055 243 26 09

Schmid Heidi, Tel. 055 241 10 49, green.ths@greenmail.ch

Spielgruppe Arche Noah

Falkenstrasse 1

Meier Karen, Tel. 055 240 18 25, andikarenmeier@bluewin.ch

Schlegel Claudia, Tel. 044 941 58 30, claudiaundfelix@bluewin.ch

Spielgruppe Zwig Zwag

Villa Kunterbunt im GZ31, Werkstrasse 31, Gisler Monica

Tel. 044 938 17 75, www.familiennetzrueti.ch

Spielgruppe Smiley

Eichwiesstrasse 34, Widmer Eliane

Tel. 055 240 63 81, widmereliane@gmail.com, www.spielgruppesmiley.ch

Tann Waldspielgruppe Spürnase

Serena-Spörri Jeannette

Tel. 079 522 29 49, info@spuernase.ch, www.spuernase.ch

Dienstag und Donnerstag, 8.30–11.30 Uhr

Spielgruppe Papperlapapp

Im Kindergarten Blatt 2, Zueger Sue

Tel. 079 216 90 77, sue.zueger@bluetezeit.ch,

www.spielgruppe-papperlapapp.ch



Wald Waldspielgruppe Dusse Verusse

Kessler Barbara, Lang Christoph

Tel. 055 246 61 54, dusseverusse@feuervogel.ch, www.dusse-verusse.ch

Spielgruppe Teddybär

Im Brüel 4, Rüdüsühli Sonja

Tel. 079 642 61 70, soruedisueli@bluewin.ch, www.spielgruppe-teddybär.ch

Waldspielgruppe z' Wald im Wald

Seiler Maya

Tel. 055 246 32 56, zwaldimwald@gmail.com, www.zwaldimwald.ch

Spielgruppe drübisfeufi

Oberer Hömel 11, Amherd Rosemarie

Tel. 055 246 39 28, ramherd25@gmail.com

Spielgruppe Zauberschloss

Rütistrasse 31, Altwegg Carmen

Tel. 077 409 28 81, carmen@spielgruppe-zauberschloss.ch,

www.spielgruppe-zauberschloss.ch

Wernetshausen Spielgruppe Sunnehüsli

Höhenstrasse, Herrmann Rüfenacht Sandra

Tel. 044 937 22 04 oder 079 350 92 81, info@spielgruppe-sunnehuesli.ch,

www.spielgruppe-sunnehuesli.ch

Wetzikon Naturspielgruppe auf dem Robinson Spielplatz

Industriestrasse 20, Bosshard Sabine
Tel. 079 254 78 11, sabine-bosshard@hispeed.ch,
www.naturspielgruppe.jimdo.com

Spielgruppe Cavallo

Schwalbenstrasse 2, Dubach Elisabeth
Tel. 044 939 19 83, e.dubach@bluewin.ch, www.chinderhuus-cavallo.ch

Spielgruppe Eichhörnli

Bahnhofstrasse 232a, Schweingruber Jolanda
Tel. 079 958 02 28, info@spielgruppeeichhoernli.ch,
www.spielgruppeeichhoernli.ch

Spielgruppe Zipfelchappe

Kratzstrasse 35, Mouttaki Nadia
Tel. 044 940 70 71, imail@kita-zipfelchappe.ch, www.kita-zipfelchappe.ch
Montag bis Freitag, 7.45–12.15 Uhr und 13.30–18.00 Uhr

Spielgruppe auf dem Morgen

Ecke Morgenstrasse/Morgenhaldenstrasse, Meier Brigitte
Tel. 044 932 38 75, brigmeier@bluewin.ch,
www.spielgruppe-auf-dem-morgen.ch

Spielgruppe Wunderland

Mühlebühlstrasse 2, Maag Catia
Tel. 079 724 94 24, wunderlandwetzikon@gmail.com,
www.spielgruppe-wunderland.ch
Waldspielgruppe, Chrabbelgruppe und Vorspielgruppe

FiZ – Spielgruppen

FiZ Familie im Zentrum, Ettenhauserstrasse 9, Maffeis Elisa
Tel. 044 930 49 14, spielgruppe@fizwetzikon.ch, www.fizwetzikon.ch



Spielgruppe Sommervogel

FEg-Gebäude, Langfurrenstrasse 2
Gmür-Frei Monika, Tel. 076 416 77 94, mgmuer@salzh.ch
Lebert Michele, Tel. 079 577 06 53, mlebert@salzh.ch, www.salzh.ch

Spielgruppe Sunneschy

Usterstrasse 141, Henschel Tanja
Tel. 055 260 15 65, tanja.henschel@sgsunneschy.ch, www.sgsunneschy.ch

Wolfhausen Halbtagespielgruppe Müslistube

Lochrütistrasse 22, Schällibaum Barbara
Tel. 079 178 61 77, info@spielgruppe-wolfhausen.ch,
www.spielgruppe-wolfhausen.ch

Spielgruppe Räupli

Schulhaus Fosberg, Mattioli Gaby
Tel. 055 243 21 32, gabym.raeupli@gmx.ch

Spielgruppe Zwergli

Schulhaus Fosberg, Gugger Barbara
Tel. 055 243 23 74 oder 079 246 36 00, barbaragugger@bluewin.ch

Spielplätze

Sie suchen öffentliche Spielplätze in Ihrer Umgebung? Ob Klettergerüste, Schaukeln oder Sandkästen – Kinder lieben die verschiedensten Orte zum Spielen. Hier finden Sie Adressen in Ihrer Nähe. Bei Kindergärten und Schulhäusern sind in der Regel ebenfalls Spielplätze vorhanden.

Aathal-Seegräben

Fischersteg

Schlachtmad
Steg, Spiel- und Liegewiese, Feuerstelle

Messikommer Eiche

Niederwis
Feuerstelle am See

Waldschulhaus Seegräben

Waldschulhausstrasse
Waldhütte, gedeckter Platz ohne Infrastruktur kostenlos nutzbar,
Feuerstelle mit Tisch und Bänken

Badi Seegräben

Seehalden 1
Liegewiese, Kabinen, Dusche, WC

Bubikon Kinderspielplatz beim Feuerwehr Gebäude 1

Alte Schulstrasse 8
Sandkasten, Brücke, Balancierbalken, Rutschbahn

Bäretswil Spielplatz beim Schulhaus Dorf

Schulhausstrasse 1
Spielwiese, Sandhaufen, Turm, Schaukeln, Tischtennistisch, Sitzarena, Freiraum

Dürnten Spielplatz des Spielplatzvereins

Rütistrasse 7a
www.spielplatz-duernten.ch
Sonnensegel, Sandlandschaft mit Wasser, Tau-Schaukel, Klettergerüst

Gossau Spielplatz Eich

Im Eich
Rutsche, Schaukeln, Tische

Grünigen Spielplatz Herrenbaumgarten

Herrenbaumgartenweg
Klettergerüst, Brunnen, grosse Wiese

Hinwil Sportplatz

Walderstrasse 60
Seilbahn, kleine und grosse Rutschbahn, Tau-Schaukel, Federtiere, Wippe, Karussell

Spielplatz Dorfverein Ringwil

Schaukel, Seilbahn, Wiese, Rutschbahn, Balanciergeräte

Laupen Spielplatz Neuhaus

Neben dem Tennisplatz
Klettermöglichkeiten, Rundlauf, Rutschen, Schaukeln

Rüti Spielplatz Unterwies

Unterwiesstrasse 24
Holzspielgeräte, Klettergerüst, Rutschbahn, Seilbahn, Schaukel

Spielplatz Feienbächli

Mooserstrasse 24c
Holzspielgeräte, Balancierstange, Bauspielbereich, Sand- und Wasserspielbereich, Kletterlandschaft

Spielplatz Weinberg

Konsumstrasse 10
Holzspielgeräte, Balanciergeräte, Klettermöglichkeiten, Rutschbahn, Seilbahn, Schaukel

Wald Spielplatz Windegg

Neben dem Hallenbad
grosse Spielwiese, Rutschbahn, Wasserspiele, Sandkasten, Schaukeln, Karussell, Balancier-Möglichkeiten

Spielplatz Nordholz

Hinter dem Bahnhof
Seilbahn, Klettergerüst, Rutschbahn

Wetzikon Kemptner Tobel

Feuerstelle am Bach, kinderwagenfreundlich bis zur Feuerstelle

Robinsonspielplatz

Industriestrasse 20, Gmür Michel (Spielplatzleitung)
Tel. 079 893 87 78, michel.gmuer@robi-wetzikon.ch, www.robi-wetzikon.ch
Raum zum Klettern, Rennen, Rutschen, Verstecken, Matschen, Sändeln
und vieles mehr

Spielplatz Tödipark

Tödistrasse 16–18
Klettergelegenheiten, Seilbahn, Sand- und Kieslandschaft mit Wasserspiel,
Rutsche, Spielhaus, Ausguck, Drehturm, Balancierpark

**Wetzikon/
Pfäffikon** **Strandbad Auslikon**

Strandbadstrasse
Sandkasten, Kletterturm mit Rutschbahn, Schaukeln
kostenlos zugänglich von September bis Mai

Schwimmen, Turnen, Tanzen

Ob Schwimmen, Turnen oder Tanzen – gemeinsames Spielen, Ausprobieren, Erleben und Bewegen ist für die gesunde Entwicklung von kleinen Kindern sehr wichtig. Hier finden Sie verschiedene sportliche Aktivitäten.

Aathal-Seegräben **MuKi-Turnen**

Turnhalle Schulhaus Seegräben, Aathalstrasse 8, Koller Chantal
Tel. 044 932 63 06, ckoller@scanco.ch, www.tvas.ch

Bubikon **MuKi-Turnen**

Turnhalle Spycherwise oder Bergli, Rutschbergstrasse 13
Bossert Christine, Tel. 055 243 14 50, christinebossert@swissonline.ch
Siegenthaler Nicole, Tel. 055 243 32 53, s.nicole76@bluewin.ch
Tanner Maja, Tel. 055 243 31 45, tanner.maja@bluewin.ch, www.dtvbubikon.ch

Bäretswil **Eltern-Kind-Schwimmen**

Stollenstrasse 1, Schlatter Vreni
Tel. 079 656 22 50, vreni@vrenis-schwimmschule.ch,
www.vrenis-schwimmschule.ch

EIKI-Tanz

Schürlistrasse 3, im Kursraum Geburtshaus Zürcher Oberland, Pête Michèle
info@tanzmal.ch, www.tanzmal.ch

MuKi- und VaKi-Turnen

Oberstufenschulhaus Letten, Engelsteinstrasse 2, Oertli Angela
Tel. 078 615 24 82, angela.oertli@gmx.ch, www.tv-baeretswil.ch

Dürnten Kreativer Kindertanz

Kreuzstrasse 10, Vogt-Brun del Re Claudia
Tel. 055 243 31 29, claudia.vogt-bdr@gmx.ch

EIKI-Turnen

Turnhalle Schuepis, Lucca Marianne, Tel. 055 240 90 16
Schmidlin Karin, Tel. 079 541 79 71, paschmidlin@bluewin.ch, www.duernten.tv

Fischenthal MuKi-Turnen

Turnhalle am Gleis, Wolf Clara
claerlibaerli@gmx.ch, www.stvfischenthal.ch

Gibswil MuKi-Turnen Turnverein Ried

Turnhalle Ried, von Gunten Karin
Muki Turnen, Tel. 055 246 50 76, kbvongunten@gmx.ch, www.tvried.ch

Gossau EIKI-Turnen

im Schulhaus Chapf und Schulhaus Berg 1, Schoch-Huber Sandra
sandra11schoch@hotmail.com, www.tvgossauzh.ch

Bernis Schwimmschule

Bergstrasse 9, Schulhaus Chapf
info@bernis-schwimmschule.ch, www.bernis-schwimmschule.ch
Baby- und Kleinkinder-Schwimmen

Grünigen MuKi-Turnen

Turnhalle Zentral, Walder Sandra
Tel. 079 398 32 42, sandra.walder@bluewin.ch, www.tvgruenigen.ch

Grüt MuKi-Turnen

Bär Lack Karin
Tel. 044 935 28 29, karin.baer.lack@gmx.ch

Hadlikon Kunstturn-Kindergarten

Im Bodenholz 44, Holder Sandra
Tel. 044 937 14 36, holder65@bluewin.ch, www.tvhinwil.ch

Hinwil MuKi-Turnen

Zihlstrasse 25b
Tel. 043 843 05 10, reni-rolf@hispeed.ch, www.tvhinwil.ch

VaKi-Turnen

Turnhalle Mätteli, Egli Marco
Tel. 079 709 36 47, eglinetwork@gmail.com

Rüti Piccoloturnen

Turnhalle Widacher, Müller Tamara
Tel. 055 240 76 58 oder 078 600 81 84, tamara.beyer@hispeed.ch,
www.tvrueti.ch

MuKi- und VaKi-Turnen

Turnhalle Lindenberg, Neuhusstrasse 43,
Turnhalle Schanz, Spitalstrasse 20, Moni Blattner
Tel. 055 240 13 22, hippo2000@gmx.ch, www.tvrueti.ch

Tann EIKi- und VaKi-Turnen

Turnhalle Nauen, Füchslin Roswita
Tel. 055 240 49 88, roswita.fuechslin@gmail.com, www.duernten.tv

Wald Aquakidz Schwimmschule

Hallenbad Wald, Friedhofstrasse 23
Therapiebad Wald, Faltigbergstrasse 7
Tel. 041 852 0553 oder 077 423 58 38, schwimmschule@aquakidz.ch,
www.aquakidz.ch/babyschwimmen/babyschwimmenwald

Schwimmschule Nicole Schrader

Hallenbad Wald
Tel. 079 357 36 12, nicole.schrader@gmx.ch,
www.schwimmschule-nicole-schrader.ch
Wassergewöhnung und Kinderschwimmen

MuKi-Turnen

Glärnischweg 12, Kindlimann Corinne
Tel. 055 246 13 67, corekiwald@gmail.com, www.tvwald.ch

Wetzikon Schwimmschule Schildkrötli-Swimmers

Heilpädagogische Schule Aemmetweg, Aemmetweg 14, Kehl Jeannette
Tel. 043 466 94 85, info@schildkroetli-swimmers.ch,
www.schildkroetli-swimmers.ch

EIKi-Turnen

Turnverein Wetzikon, Oehler Irene
Tel. 043 477 50 16, muki@wetzikon.tv, www.wetzikon.tv

Aquakidz Schwimmschule

Therapiebad IWAZ Wetzikon, Neugrundstrasse 4
Tel. 041 852 0553 oder 077 423 58 38, schwimmschule@aquakidz.ch,
www.aquakidz.ch/babyschwimmen/babyschwimmenwetzikon

Baby-Schwimmen

GZO Spital Wetzikon, Spitalstrasse 66, Tangherloni Ida
Tel. 079 643 42 21, ida.tangherloni@hispeed.ch, www.gzo.ch

fitdankbaby®

Zürcherstrasse 69, Löwy Astrid
Tel. 079 547 75 59, astrid.loewy@fitdankbaby.ch, www.fitdankbaby.ch

Jugi Sportverein Satus

Schulhaus Guldisloo, Guldisloostrasse 17, Mirsada Baumann
Tel. 079 511 79 33, mirsadamartin@hotmail.com, www.satus-wetzikon.ch

Ballettstudio Wetzikon

Guyer-Zeller-Strasse 4, Carrasco Tomoko
Tel. 044 932 24 26 oder 079 596 96 84, info@ballettstudiowetzikon.ch,
www.ballettstudiowetzikon.ch

Delfinens Baby- und Kinderschwimmen

Heilpädagogische Schule Aemmetweg, Aemmetweg 14, Bornhauser Ursula
Tel. 052 345 01 86 oder 078 802 03 29, delfinens@gmx.ch,
www.kinderwasserplausch.ch
Babyschwimmen, Eltern-Kind-Schwimmen, Kinder-Schwimmkurse

Eislaufclub Zürcher Oberland

Eishalle Wetzikon, Rapperswilerstrasse 63, Jäger Gabriela
Tel. 044 951 01 56, elzo@gmx.ch, www.elzo.ch

Wolfhausen MuKi-Turnen

Turnhalle Fosberg, Schulstrasse 8, Tonezzer Karin
Tel. 055 243 31 79, tonezzer-loosli@bluewin.ch

Tagesbetreuung (Tageweise Betreuung)

Sie suchen nach einer tageweisen Betreuung für Ihre Kinder. Kinderkrippen sind Betreuungseinrichtungen für Kinder im Vorschulalter. Die Betreuung erfolgt durch ausgebildetes Personal an Werktagen, während feststehender Öffnungszeiten. Tageseltern betreuen bis zu fünf Tageskinder bei sich zu Hause und bieten flexible Betreuungszeiten.

www.kinderkrippen-online.ch, www.kibesuisse.ch

Verein Tagesfamilien Zürcher Oberland

Lehmann Claudia

Tel. 079 816 89 33, clehmann@tfzo.ch, www.tfzo.ch

Bürozeiten Montag, Dienstag und Donnerstag, 8.00–11.30 Uhr

Bubikon Kinderkrippe Storchennest

Sennweidstrasse 2, Reiser Bea

Tel. 055 243 46 57, info@chinderchrippe.ch, www.chinderchrippe.ch

Bäretswil Chinderhuus Triangel

Glärnischstrasse 5

Tel. 043 833 60 55, leitung@kinderkrippe-triangel.ch,

www.kinderkrippe-triangel.ch

Dürnten Die Gartenkrippe

Hinterdorfstrasse 4

Tel. 055 240 31 89, info@gartenkrippe.ch, www.gartenkrippe.ch

Gossau Chinderhuus Flügepilz

Bergstrasse 37

Tel. 044 936 56 75, info@krippe-gossau.ch, www.krippe-gossau.ch

Grünigen Kindertagesstätte Vita

Binzikerstrasse 5, Meier Céline

Tel. 078 755 91 78, info@kita-vita.ch, www.kita-vita.ch

Hinwil Kita Meljuk

Breitestrasse 3, Schaufelberger-Keller Martina

Tel. 043 843 03 07, kita.meljuk@hinwil.ch, www.meljuk.ch

Rüti Kinderkrippe Sternschnuppe

Breitenhofstrasse 14, Ruggiero Renate

Tel. 055 250 75 10, info@kinderkrippe-rueti.ch, www.kinderkrippe-rueti.ch

Tann Die Gartenkrippe

Schulstrasse 3

Tel. 055 240 31 89, info@gartenkrippe.ch, www.gartenkrippe.ch

Wald Kinderkrippe Nokimuz

Spittelgasse 12
Tel. 055 246 30 84, info@nokimuz.ch, www.nokimuz.ch

Wetzikon Kita GZO

Stiftung Kind & Eltern, Eggstrasse 66, Ventresca David
Tel. 043 488 04 33, kita.gzo@ke-stiftung.ch, www.ke-stiftung.ch

Kinderhaus Talstrasse

Stiftung Kind & Eltern, Talstrasse 21, Ventresca David
Tel. 043 488 15 01, talstrasse@ke-stiftung.ch, www.ke-stiftung.ch

Kindertagesstätte TigerEnte

Bahnhofstrasse 100, Matter Anderegg Petra
Tel. 044 554 77 41, info@kita-tigerente.ch, www.kita-tigerente.ch

Kinderhaus Tösstalstrasse

Stiftung Kind & Eltern, Tösstalstrasse 133, Wuffli Daniela
Tel. 043 488 15 00, toesstalstrasse@ke-stiftung.ch, www.ke-stiftung.ch

Wolfhausen Kindertagesstätte KiTa plus

Lochrütistrasse 26, Schwarzmann Nicole
Tel. 055 243 32 46 oder 079 328 95 85, info@kitaplus.ch, www.kitaplus.ch

Stundenweise Betreuung

Brauchen Sie stundenweise Unterstützung bei der Betreuung Ihrer Kinder? Ein Kinderhütedienst bietet Gelegenheit, Kinder (von ca. 6 Monaten bis 4 Jahren) stundenweise betreuen zu lassen. Die Babysitterinnen und Babysitter sind in der Regel Jugendliche ab 13 Jahren, die einen Babysitterkurs absolviert haben.

www.babysitter.redcross.ch

www.babysitter-srk.ch

Bäretswil Frauenverein – Babysittervermittlung

Burri Madeleine
Tel. 043 843 04 55, burrimadeleine@gmail.com,
www.frauenverein-baeretswil.ch/index.php/offers/babysitter-vermittlung

Dürnten Babysittervermittlung

Huebweg 4, Bucherer Susi
Tel. 055 534 10 44, bucherer.susanne@hispeed.ch

Fiscenthal Babysittervermittlung

www.familientreffpunktfiscenthal.ch/chinderhueeti

Gossau Babysittervermittlung

Betschürenstrasse 12, Brändle Monika
Tel. 043 833 91 13, info@fizgo.ch, www.chind-und-eltere.ch

Grünigen Chinderhüeti

Werkstrasse 4, Kaiser Isabelle
Tel. 079 262 52 13, isabelle@kaisi.ch, www.chind-und-eltere.ch

Hinwil Babysittervermittlung

Zelgstrasse 34, Zenger Angela
Tel. 043 534 09 75, babysitter@zenger-page.ch, www.familienforum-hinwil.ch

Rüti Kinderbetreuung Mittwoch

Werkstrasse 31, Gisler Monica
Tel. 044 938 17 75, praesidentin@familiennetzrueti.ch, www.familiennetzrueti.ch

Kinderbetreuung Freitag

Werkstrasse 31, Hofmüller Martina
Tel. 055 534 30 11, praesidentin@familiennetzrueti.ch, www.familiennetzrueti.ch

Wald Babysittervermittlung

elternverein@gmail.com, www.babysitterwald.ch

Wetzikon FiZ - Babysittervermittlung

Ettenhauserstrasse 9
Geschäftsstelle, Tel. 043 495 22 17, info@fizwetzikon.ch, www.fizwetzikon.ch

Wolfhausen Babysittervermittlung

Geissbergstrasse 48, Schelldorfer Silvana
Tel. 043 388 59 70, babysitter@frauenverein-bubikon-wolfhausen.ch,
www.frauenverein-bubikon-wolfhausen.ch

Unterstützung zu Hause

Sie benötigen rasch und zuverlässig Hilfe zu Hause. Neben der «Kinderbetreuung zu Hause – KBH» des Schweizerischen Roten Kreuzes (SRK) Zürich gibt es allenfalls auch weitere Anbieter in Ihrer Umgebung, die zur Stelle sind, wenn Mutter oder Vater krank sind oder sich in einer Notsituation befinden und die Kinder nicht wie gewohnt betreut werden können.

Die Spitex übernimmt bei Krankheit, Unfall, Schwangerschaft oder während des Wochenbetts u.a. Aufgaben im Haushalt oder auch das Einkaufen und Liefern von Mahlzeiten.

www.entlastungsdienst.ch/zuerich

Spitex

Telefonnummer für die ganze Schweiz
Tel. 0842 80 40 20

Bubikon Spitex

Zentrum Sunnegarte, Bürgstrasse 5
Tel. 055 253 01 21, info@zentrum-sunnegarte.ch, www.zentrum-sunnegarte.ch

Bäretswil Spitex

Kirchstrasse 8
Tel. 043 833 40 55, info@spitex-baeretswil.ch, www.spitex-baeretswil.ch

Gossau Netz

Ergänzende Entlastungsmöglichkeit für Familien und Alleinerziehende
Tel. 079 783 46 04, macaccia@bluemail.ch
Netz ist ein Verein, der Menschen, wohnhaft in der Gemeinde Gossau, in schwierigen Situationen entschädigungsfreie Hilfe anbietet.

Grüningen Spitex

Stedtligasse 28
Tel. 044 935 11 06, info@spitex-grueningen.ch, www.spitex-grueningen.ch

Tann Spitex Tann und Dürnten

Knecht-Wethli-Weg 1
Tel. 055 240 49 13, spitex-duernten@bluewin.ch, www.spitex-duernten.ch

Wald Spitex Wald und Fischenthal

Stiftung Drei Tannen, Rosenthalstrasse 6
Tel. 055 246 13 13, zentrum@spitexwald.ch, www.spitexwald.ch

Wetzikon Spitex Bachtel AG

Binzstrasse 31
Tel. 044 576 00 00, info@spitex-bachtel.ch, www.spitex-bachtel.ch

Zürich Entlastungsdienst Schweiz – Kanton Zürich

Geschäftsstelle, Schaffhauserstrasse 358

Tel. 044 741 13 30, zh@entlastungsdienst.ch, www.entlastungsdienst.ch

kispex Kinder-Spitex Kanton Zürich

Schaffhauserstrasse 85

Tel. 0840 400 111, info@kinderspitex-zuerich.ch, www.kinderspitex-zuerich.ch

Die kispex ermöglicht die Pflege rund um die Uhr von schwer kranken, behinderten, verunfallten und sterbenden Kindern von 0 bis 18 Jahren zu Hause in Ihrer vertrauten Umgebung. Erreichbarkeit täglich 8.00–22.00 Uhr.

SRK – Kinderbetreuung zu Hause

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich, KBH, Kronenstrasse 10

Tel. 044 360 28 54, kbh@srk-zuerich.ch, www.srk-zuerich.ch/kbh

Kinderarzt

Sie suchen eine Kinderarztpraxis für Ihr Kind? Hier finden Sie Kontaktdaten von umliegenden Kinderärztinnen und Kinderärzten.

www.kinderaerzte-zuerich.ch

Rüti Praxis am Bahnhof

Dorfstrasse 43, Dr. med. Swantje Vaihinger

Tel. 055 555 05 05, vaihinger@praxisambahnhof.ch, www.praxisambahnhof.ch

Kinder- und Jugendmedizin

Praxisgemeinschaft Geiges

Spitalstrasse 14

Tel. 055 240 66 55

Kinder- und Jugendmedizin

Dr. med. Armin Vogt

Alpenstrasse 1

Tel. 055 240 90 40, info@vopra.ch, www.vopra.ch

Kinder- und Jugendmedizin

Tann Kinderarztpraxis Nauen

Alte Tannerstrasse 23

Tel. 055 251 00 99, kinderaerzte@nauenpraxis.ch, www.nauenpraxis.ch

Kinder- und Jugendmedizin

Wetzikon Kinderarztpraxis Dr. Potthoff

Spitalstrasse 66, GZO, Dr. med. Potthoff Christian

Tel. 044 934 24 32, kinderarztpraxis@gzo.ch,

www.gzo.ch/kliniken-zentren/kinderarztpraxis

Prof. Dr. med. Oskar Baenziger

Bahnhofstrasse 212

Tel. 044 930 00 18, kinderarzt@bluewin.ch, www.kinderarzt-baenziger.ch

Kinder- und Jugendmedizin

Rosengartenpraxis

Bahnhofstrasse 231

Tel. 043 495 31 82, kinder@rosengarten-praxis.ch, www.rosengarten-praxis.ch

Kinder- und Jugendmedizin

Albert Isa

Bahnhofstrasse 139

Tel. 044 930 57 00, kinderarzt-wetzikon@hin.ch

Kinder- und Jugendmedizin

Notfälle

Hier finden Sie Adressen für medizinische Notfälle wie auch Anlaufstellen, wo Sie bei akuter Überforderung im Familienalltag rund um die Uhr Hilfe holen können.

Allgemeine Notrufnummern

Feuerwehr	118
Polizei	117
Sanität	144
Rega	1414
Toxikologisches Institut (bei Vergiftungen)	145
Toxikologisches Informationszentrum	044 251 51 51
Die Dargebotene Hand	143
Elternnotruf	0848 35 45 55

Notfälle bei Kleinkindern

Beratungstelefon Kinderspital Zürich	0900 266 711
kostenpflichtig Fr. 3.23/Min. Erreichbarkeit täglich 24 h	
Kindernotfall Triemli	044 416 11 11
Erreichbarkeit täglich 24 h	
Aerztefon	0800 33 66 55
kostenlos Erreichbarkeit täglich 24 h	
Kinder-Permanence Spital Zollikerberg	044 397 28 50
Mo–Fr 12.00–21.00 Uhr Sa/So/Feiertage 10.00–17.00 Uhr	
Beratungstelefon Kinderspital Winterthur	0900 266 212
kostenpflichtig Fr. 3.23/Min. Erreichbarkeit täglich 24 h	
Kinder Notfalldienst Zürcher Oberland	0900 144 000
kostenpflichtig Fr. 3.15/Min. Erreichbarkeit täglich 8.00–20.00 Uhr	
Kinderärztlicher Notfalldienst Pfannenstiel	0900 900 200
kostenpflichtig Fr. 2.–/Min. Erreichbarkeit täglich 8.00–22.00 Uhr	
KinderNotfalldienst am linken Zürichsee	0900 57 57 57
kostenpflichtig Fr. 3.–/Min. Erreichbarkeit täglich 24 h	
swiss medi kids AG (Kinder Permanence)	
Standort Zürich	043 343 00 00
Standort Winterthur	052 511 10 10
Erreichbarkeit täglich 8.00–20.00 Uhr	

Hinweis

Ohne Anspruch auf Vollständigkeit und ohne Gewähr für die Qualität der aufgeführten Angebote.

Kontakt und Bezug

kjz Rüti
Joweid Zentrum 1
8630 Rüti
Tel. 043 259 76 00
kjz.rueti@ajb.zh.ch
www.kjzrueti.zh.ch

www.kjz.zh.ch/angebote-4

© Amt für Jugend und Berufsberatung, 2019